

こんな症状感じていませんか？

この1週間のあなたの状態にもっとも近いものを選んで、該当する項目を指で押して、穴をあけてください。



Q1

朝起きた時から寝る時まで、何回くらい尿をしましたか

| | | |
|------------|-------------|-------------|
| 0点 7回以下 | 1点 8~14回 | 2点 15回以上 |
|------------|-------------|-------------|

Q2

夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか

| | | | |
|----------|----------|----------|------------|
| 0点 0回 | 1点 1回 | 2点 2回 | 3点 3回以上 |
|----------|----------|----------|------------|

Q3

急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか

| | | | | | |
|----------|-----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 0点 なし | 1点 週に1回より少ない | 2点 週に1回以上 | 3点 1日1回くらい | 4点 1日2~4回 | 5点 1日5回以上 |
|----------|-----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|

Q4

急に尿がしたくなり、がまんでせずに尿をもらすことがありましたか

| | | | | | |
|----------|-----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 0点 なし | 1点 週に1回より少ない | 2点 週に1回以上 | 3点 1日1回くらい | 4点 1日2~4回 | 5点 1日5回以上 |
|----------|-----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|

排尿の問題のために、生活にどのくらい影響がありますか

| | | | |
|------|------|--------------|-------|
| 全くない | 少しある | ある (中くらい) | とてもある |
|------|------|--------------|-------|

日本排尿機能学会過活動膀胱診療ガイドライン作成委員会編。
過活動膀胱診療ガイドライン[第2版], リッチヒルメディカル, 東京, 2015

気になる症状がある場合は、医師に相談してみましょう。
質問票の結果をもとにご自身で判断することは避けてください。

症状に対する疑問や気になることは、気軽にご相談ください。



過活動膀胱と診断されて

**12週以上治療を続けても上記の症状が残っている場合は
その治療に抵抗性の過活動膀胱かもしれません。**

症状について主治医に相談してみましょう。

尿もれ・頻尿が気になる方への情報サイト

「排尿お悩み相談室」は、尿もれ・頻尿が気になる方に向けて、知っておいていただきたい情報を提供するウェブサイトです。

詳しくはコチラ

尿もれ・頻尿が気になる方へ

排尿お悩み相談室

<https://hainyo-onayami.jp>

