過活動膀胱症状チェックシート

gsk

こんな症状感じていませんか？

この１週間のあなたの状態にもっとも近いものを選んで、該当する項目を指で押して、穴をあけてください。

Q1 朝起きた時から寝る時までに、何回くらい尿をしましたか

- 0点　7回以下
- 1点　8〜14回
- 2点　15回以上

Q2 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか

- 0点　0回
- 1点　1回
- 2点　2回
- 3点　3回以上

Q3 急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか

- 0点　なし
- 1点　週に1回より少ない
- 2点　週に1回以上
- 3点　1日1回くらい
- 4点　1日2〜4回
- 5点　1日5回以上

Q4 急に尿がしたくなり、がまんできずに尿をもらすことがありましたか

- 0点　なし
- 1点　週に1回より少ない
- 2点　週に1回以上
- 3点　1日1回くらい
- 4点　1日2〜4回
- 5点　1日5回以上

排尿の問題のために、生活にどのくらい影響がありますか

- 全くない
- 少しある
- ある（中くらい）
- とてもある

日本排尿機能学会過活動膀胱診療ガイドライン作成委員会編.
過活動膀胱診療ガイドライン[第２版], リッチヒルメディカル, 東京, 2015

気になる症状がある場合は、医師に相談してみましょう。
質問票の結果をもとにご自身で判断することは避けてください。

グラクソ･スミスクライン株式会社

症状に対する疑問や気になることは、気軽にご相談ください。

過活動膀胱と診断されて

12週以上治療を続けても上記の症状が残っている場合は
その治療に抵抗性の過活動膀胱かもしれません。

症状について主治医に相談してみましょう。

尿もれ・頻尿が気になる方への情報サイト

「排尿お悩み相談室」は、尿もれ・頻尿が気になる方に向けて、知っておいていただきたい情報を提供するウェブサイトです。

詳しくはコチラ

尿もれ・頻尿が気になる方へ
排尿お悩み 相談室
https://hainyo-onayami.jp

NP-JP-NA-PINF-210003-P2109N
改訂年月 2021年9月