

排尿チェックシート

JA長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ病院 名誉院長 西澤 理

No. _____ 氏名 _____ 年 月 日 ()

排尿チェックシート

あなたの「おっこ」の状態について、おうかがいします。

質問ごとにあてはまる点数に○をつけてください。

質問	症状	質問ごとにあてはまる点数に○をつけてください。					
		まったく ない	あまり ない	たまに ある	ときどき ある	しばしば ある	ほとんど いつも
1	 朝起きた時から寝る時までに、何回くらいおっこをしましたか	0	1	2	3	4	5
2	 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらいおっこをするために起きましたか	0	1	2	3	4	5
3	 急におっこがしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
4	 急におっこがしたくなり、我慢できずにおっこをもらすことがありましたか	0	1	2	3	4	5
	どれくらいの割合で次のような症状がありましたか	0	1	2	3	4	5
	 おっこをした後にまだ残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
	 おっこをして2時間以内にもう一度なくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
	 おっこをしている間に何度も途切れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
	 おっこを我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
	 おっこの勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
	 おっこを出す時、おなかに力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
	 夜寝てから朝起きるまでに、何回おっこをするために起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上

症状の程度

0~7点	8~19点	20~35点
軽症	中等症	重症

○をつけた数値を合計してください

現在の「おっこ」の状態が、このまま変わらずに続くとしたらどう思いますか	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	不満
0	1	2	3	4	5	点

排尿チェックシート

あなたの「おっこ」の状態について、おうかがいします。

質問ごとにあてはまる点数に○をつけてください。

どれくらいの割合で 次のような症状がありましたか	まったく ない	あまり ない	たまに ある	ときどき ある	しばしば ある	ほとん どいつも
		5回に1回 未満	2回に1回 未満	2回に1回 くらい	2回に1回 以上	
 おっこをした後に まだ残っている感じが ありましたか	0	1	2	3	4	5
 おっこをして2時間以内に もう一度しなくてはならない ことがありましたか	0	1	2	3	4	5
 おっこをしている間に 何度も途切れることが ありましたか	0	1	2	3	4	5
 おっこを我慢するのが 難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
 おっこの勢いが弱い ことがありましたか	0	1	2	3	4	5
 おっこを出す時、 おなかに力を入れる ことがありましたか	0	1	2	3	4	5
 夜寝てから朝起きるまでに、 何回おっこをするために 起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
	0	1	2	3	4	5

症状の程度

0~7点

8~19点

20~35点

軽症

中等症

重症

○をつけた数値を
合計してください

点

	とても 満足	満足	ほぼ 満足	なんとも いえない	やや 不満	不満	とても 不満
現在のおっこの状態が、このまま 変わらずに続くとしたらどう思いますか	0	1	2	3	4	5	6

排尿チェックシート

あなたの「おしっこ」の状態について、おうかがいします。

質問ごとにあてはまる点数に○をつけてください。

質問	症状	頻度	点数
1	 朝起きた時から 寝る時までに、 何回 くらい おしっこをしましたか	7回以下	0
		8~14回	1
		15回以上	2
2	 夜寝てから 朝起きるまでに、 何回 くらいおしっこを するために起きましたか	0回	0
		1回	1
		2回	2
		3回以上	3
3	 急におしっこが したくなり、 我慢が難しい ことが ありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5
4	 急におしっこが したくなり、 我慢できず におしっこを もらすことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5

症状の程度

3~5点

軽症

6~11点

中等症

12~15点

重症

○をつけた数値を
合計してください

点

